



Taiko no Tatsujin™ Series & ©Bandai Namco Entertainment Inc.

2026

東京都シニア・コミュニティ交流大会

TOKYO 縁ジョイ!



開催レポート



いくつになっても今が青春! シニア世代の皆さんが身近なコミュニティに参加するきっかけづくりを目指す「TOKYO縁ジョイ! 2026東京都シニア・コミュニティ交流大会」。5回目を迎えた今大会は話題の「eスポーツ」が種目に加わり、趣味と交流の輪がさらに広がりました。開会式では、小池知事からの力強いビデオメッセージで、会場の熱気が最高潮に!

今回も一部の競技において『ねんりんピック彩の国さいたま2026』の東京都代表選考を実施しました。そのほか、無料体験コーナーにも多くの方にご参加いただき、終始たくさんの笑顔と歓声でにぎわいました。



開催概要

主催

東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団

協力

公益財団法人日本棋院、公益社団法人日本将棋連盟、健康マージャン実行委員会、一般社団法人日本歌手協会、東京都ダンススポーツ連盟、一般社団法人東京都eスポーツ協会

特別協賛

一般社団法人Mリーグ機構

協賛



種目等

種目	開催日	会場
囲碁 将棋	1月17日(土)	ひがしんアリーナ (墨田区総合体育館)
健康マージャン カラオケ	1月24日(土)	なかのZERO 小ホール
ダンススポーツ	2月8日(日)	駒沢オリンピック公園総合運動場 体育館
eスポーツ	2月21日(土)	東京体育館 サブアリーナ

▼以下ホームページでは写真のほかに動画も公開中!

▼公式LINEでは最新情報を配信!



東京都シニア・コミュニティ交流大会 ホームページ

TOKYO縁ジョイ!

検索 <https://www.senior-enjoy.com/>



囲碁・将棋・健康マージャン 合同開会式

会場いっぱい広がる高揚感の中、3種目合同で開会式を行いました。熱い闘いの幕開けです!



また、盲段から
囲碁で考える力を鍛えることにより、
日本棋院 一力遼九段



皆様こんにちは。
日本将棋連盟会長の清水市代です。



健康マージャン実行委員会 井出洋介委員長



縁ジョイサポーターと開会宣言「レッツ縁ジョイ!」



囲碁

個人戦4回戦の対局を行いました。一手一手に集中し、盤面に向き合っている姿は真剣そのもの! 縁ジョイサポーターの吉原由香里六段による「9路盤連碁対決」では、プロの技に触れながら学び、新たな発見に目を輝かせていました。



特別
企画



吉原由香里六段による指導対局



9路盤連碁対決

自由
参加
企画



アプリ体験コーナー



展示コーナー

縁ジョイ賞受賞者のメッセージ

西澤高明さん “試合”と聞くと厳しいイメージがありますが、この大会はアットホームな雰囲気、私のようにあまり強なくても(笑)気軽に楽しめました。初段の方から、強くなるためのアドバイスもお聞きできて、対局以外でも大変勉強になりました。

将棋

個人戦4回戦の真剣勝負! 対局中は、静寂の中に熱気が漂っていました。「大道詰将棋講座」では、縁ジョイサポーターの田中寅彦九段によるプロならではの解説に、将棋に対する関心がさらに高まった様子でした。



特別
企画



田中寅彦九段による指導対局



大道詰将棋講座

自由
参加
企画



アプリ体験コーナー



展示コーナー

縁ジョイ賞受賞者のメッセージ

宮本博さん 以前から、障がい者の社会参加として様々な活動に関心があり、ちょうど趣味である将棋のイベントがあったので申し込みました。対局した方が私の障がいを理解して親切にくださり、そのおかげでとても幸せな時間を過ごせました。

健康マージャン

個人戦4回戦の対局中は、緊張感の中にも交流や学びがあり、和やかな活気に包まれました。また、縁ジョイサポーターの井出洋介プロやMリーガーとの対局ができる特別企画では、なかなかできない貴重な体験を存分に味わっていました。



自由
参加
企画



自由対局コーナー



展示コーナー



特別
企画



井出洋介プロと対局



Mリーガー 小林剛選手と対局



Mリーガー 本田朋広選手と対局



Mリーガー 岡田紗佳選手と記念撮影

縁ジョイ賞受賞者のメッセージ

土屋幸久さん 通っているマージャン教室でパンフレットを見て「ぜひ参加したい!」と思い、申し込みました。対局した方と話が盛り上がり、とても楽しかったです。好きなマージャンをしながらいろいろな人と交流できるイベントなので、次回もぜひ参加したいです!

1/24 土

カラオケ

懐かしい名曲から思い出深い一曲まで、参加者それぞれが想いを込めた歌声を披露し、プロ歌手の審査員が総合的に審査しました。少し緊張しながらマイクを握る方や、大胆なパフォーマンスで歌い上げる方も登場し、会場は終始、笑顔あふれるあたたかな雰囲気に包まれました。

長寿受賞者のメッセージ

高澤匡子さん

歌友達に誘われて参加しました。まさか賞をいただけとは思わず、私も友達も驚いています。マイクの持ち方を練習して本番を迎えましたが、皆さんとてもお上手で楽しかったです。来年は91歳になります。これからも楽しく歌い続けて、また次回も元気に参加したいです。



特別企画



縁ジョイサポーターの瀬川瑛子さんほか、プロ歌手の歌唱ライブ

開会式



小池百合子 東京都知事

自由参加企画



歌い方講座



みんなで合唱



プレゼント抽選会

2/8 日

ダンススポーツ

競技の合間には、岡田淳一プロの歌唱に合わせて踊るダンスパーティーを実施。曲とともに自然に体が動き出す姿に、皆さんのダンス愛を感じました。その他、縁ジョイサポーターによる講習やデモンストレーションで、プロの技を間近で体感いただきました。

ベストドレスラー賞 受賞者のメッセージ

森山茂樹さん
森山妙子さん

受賞してビックリしました！衣装は爽やかな青空をイメージしています。ラテンというと赤の印象が強いのので、逆に“青”は映えるかなと思いました。賞をいただけたことは、とても励みになりうれしいです。



開会式



縁ジョイサポーターとレッツ縁ジョイ!



特別企画



広島・大西組によるダンス講習会

自由参加企画



ダンサーのデモンストレーション



お楽しみ企画



岡田淳一プロによるダンスパーティー

2/21 土

eスポーツ

緊張した面持ちの皆さんも、いざ対戦が始まると無我夢中でプレイ！特別企画では、ユーモアあふれるステージトークで大会を盛り上げたザ・たちや、プロゲーマーとの対戦を実施しました。ハンデを跳ね返すプロの大逆転劇には会場が沸き、興奮冷めやらぬ一日に。

都知事賞受賞者のメッセージ

植田和子さん

太鼓の達人



地域のクラブ活動で大会を知り参加しました。eスポーツ歴は2~3年ほど。とても楽しいので続いています。20年欠かさないラジオ体操が元気の源。来年もぜひ参加したいです！

野本えいかさん

ぶよぶよeスポーツ



数ヶ月前から練習を始めて参加しました。少し不安もありましたが、挑戦して本当によかったです。プロのプレイには感動しました。私も素早く正確に連鎖が組めるよう頑張ります！

開会式



ザ・たち

縁ジョイサポーターと「レッツ縁ジョイ！」

特別企画



Talko no Tatsuya Series & Bandal Namco Entertainment, Inc.

©SEGA

ザ・たちやプロゲーマーとの対戦

東京都代表として参戦!『ねんりんピック岐阜2025』出場体験談

前大会で都知事賞を受賞され、東京都代表として出場された『ねんりんピック岐阜(2025年10月開催)』で見事団体戦優勝に輝いたダンススポーツペアに、大舞台を終えての感想をお聞きしました!

大澤弘典さん・大澤智子さん



楽しみ抜いて拵んだ優勝!

右も左もわからない中での参加でしたが、チームで出場できたおかげで、「失敗しちゃったかな…」と思う場面でも、仲間が「いいよ、いいよ」とエールをくれました。その言葉のおかげで気持ちがノッてきて、いい結果につながったと思います。チーム戦はとても楽しいものだと思改めて感じました。

「無料イベント」コーナー

どなたでも無料で楽しみいただけるイベントコーナーでは、「eスポーツ体験」・「ねんりんピック種目体験」・「健康サポートコーナー」をご用意しました。競技参加者はもちろん、観覧・応援でお越しのご家族連れやご友人など、幅広い層の方々にぎわいました。

eスポーツ体験



太鼓の達人 ドングルフェスティバル



©SEGA

ぶよぶよeスポーツ



雀魂 -じゃんたま-

ねんりんピック種目体験



ラージボール卓球



ペタンク



インディアカ

健康サポートコーナー



マルチ周波数体組成形



テレさんぽ



エアロマグネティックミニバイク



段階的抵抗運動具「セラバンドシリーズ」

交流企画

縁トリーパス シール交換



交流の輪を広げるシール交換。規定枚数達成でノベルティをプレゼント! 会話が弾み、たくさんの“縁”が生まれました。

出会いの掲示板



地域のサークルや大会等の情報を紹介できる「出会いの掲示板」。多くの方にご覧いただきました。

大会の記念

協賛品



大会オリジナルグッズ

